

## 原材料一覧表 (普通食)

| 日   | 朝昼夕 | 献立名            | 原材料  | アレルギー          |
|-----|-----|----------------|--|----------------|
| 一日目 | 夕   | 豚肉の生姜炒め        | 豚肉、たまねぎ、生姜焼きのたれ(醤油、砂糖、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、食塩、レッドペッパー)、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)  | 小麦<br>豚肉<br>大豆 |
|     |     | コロッケ           | じゃがいも、豚肉、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、豚脂、パン粉、小麦粉、植物油、コーンフラワー、デキストリン、なたね油、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)                                  | 小麦<br>大豆<br>豚肉 |
|     |     | ミックス野菜         | キャベツ、紫キャベツ   |                |
|     |     | マカロニサラダ        | マカロニ(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ)、きゅうり、人参、卵不使用マヨネーズ(食用食物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料)、食塩、こしょう             | 小麦<br>大豆       |
|     |     | ご飯             | 米  |                |
|     |     | みそ汁 大根と油揚げ     | 大根、油揚げ、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)   | 大豆             |
|     |     | デザート オレンジゼリー   | オレンジ果汁、砂糖、水、ゲル化剤   | オレンジ           |
| 二日目 | 朝   | 白身魚の西京焼き       | ほき、西京焼き用みそ(米みそ、還元水飴、発酵調味料、砂糖、たん白加水分解物)、酒(加塩清酒、醸造アルコール、食塩)  | 大豆             |
|     |     | ケチャップボール       | 鶏肉、豚肉、たまねぎ、でん粉、植物性たん白、水あめ、食塩、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)、ケチャップ(トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ピネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、タマリンドシードガム) | 豚肉<br>鶏肉<br>大豆 |
|     |     | お浸し            | 白菜、人参  |                |
|     |     | かぼちゃ煮          | かぼちゃ、醤油(アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖)、砂糖、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)   | 小麦<br>大豆       |
|     |     | ご飯             | 米  |                |
|     |     | みそ汁 キャベツと小松菜   | キャベツ、小松菜、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)   | 大豆             |
|     |     | デザート みかんシロップ漬け | みかん、砂糖、酸味料   |                |



| 日           | 朝昼夕 | 献立名             | 原材料  | アレルギー          |
|-------------|-----|-----------------|--|----------------|
| 三<br>日<br>目 | 朝   | 鶏のてりやき          | 鶏肉、醤油(アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖)、みりん(液状ぶどう糖、加塩清酒、加塩みりん)、てりやきのたれ(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、醸造酢、チキンエキス、増粘剤、カラメル色素)   | 小麦<br>鶏肉<br>大豆 |
|             |     | 野菜炒め            | 豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、食塩、こしょう、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)  | 豚肉             |
|             |     | ブロッコリーのマヨ和え     | ブロッコリー、卵不使用マヨネーズ(食用食物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料)  | 大豆             |
|             |     | ご飯              | 米  |                |
|             |     | みそ汁 豆腐とわかめ      | 豆腐(丸大豆、にがり)、わかめ、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)  | 大豆             |
|             |     | デザート プリン        | 糖類、豆乳加工食品、豆乳   | 大豆             |
|             | 昼   | ハンバーグハヤシソース     | ハンバーグ：たまねぎ(日本)、豆腐、鶏肉、おから、植物油、粒状植物性たん白、にんじん、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、水溶性食物繊維、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、にんにくペースト、液状混合調味料、しょうがペースト、香辛料、<br>ハヤシフレック：パーム油・なたね油混合油脂、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、トマトパウダー、オニオンパウダー、キャベツエキスパウダー、しいたけエキスパウダー、酵母エキスパウダー、焙煎米粉、野菜ペースト、マッシュルームエキスパウダー、香辛料、ソースパウダー、サラダ油(食用なたね油、シリコーン) | 豚肉<br>鶏肉<br>大豆 |
|             |     | 白身フライ           | ホキ、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)、卵不使用マヨネーズ(食用食物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料)  | 小麦<br>大豆       |
|             |     | フライドポテト アスパラソテー | じゃがいも、食塩、こしょう、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)、アスパラ、食塩、こしょう、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)   |                |
|             |     | ナポリタン           | スパゲティ(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ)、たまねぎ、ケチャップ(トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ピネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、タマリンドシードガム)、食塩、こしょう、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)  | 小麦             |
|             |     | ご飯              | 米  |                |
|             |     | コンソメスープ         | 野菜ブイヨン、たまねぎ、人参、食塩、こしょう   |                |
|             |     | デザート オレンジゼリー    | オレンジ果汁、砂糖、水、ゲル化剤   | オレンジ           |

|              |                    |  |           |
|--------------|--------------------|--|-----------|
| 卓上調味料<br>その他 | 醤油                 | 醤油(脱脂加工大豆、小麦、食塩、みりん、醸造酢)、大豆、アルコール、調味料  | 小麦<br>大豆  |
|              | 中濃ソース              | 野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、コーンスターチ、発酵調味料、増粘多糖類、甘味料 | 大豆<br>りんご |
|              | 醤油ドレッシング           | しょうゆ(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、乾燥たまねぎ、食塩、香味食用油                                     | 小麦<br>大豆  |
|              | ふりかけ ゆかり           | 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖   |           |
|              | お茶 麦茶              | 麦茶(焙煎大麦、焙煎裸麦)  |           |
|              | ポカリスエット            | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果汁、食塩、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、調味料(アミノ酸)、塩化Mg、酸化防止剤(ビタミンC)                |           |
|              | マシュマロ (3年生・火おこし体験) | コーンシラップ、砂糖、コーンスターチ(分別生産流通管理済み)、ゼラチン、香料、乳化剤                                   | ゼラチン      |

#### コンタミネーションリスクについて

厨房内では同じ調理器具を使用し、アレルギー原因食物を調理しています

お料理の提供時に同じ食器を使用しています

揚げ油は他の食材と同一のものを使用しています

~~飯盒炊さんのかしーは、2日目昼食と同じかしールーを使用します~~

仕入れ等の都合により食材が変更となる場合があります