

# Menu アレルギー対応食

※除去するメニューを赤二重線で消してください。

	一日目	二日目	三日目
朝			
昼			
夕			

	一日目	二日目	三日目
朝		白身魚の塩焼き ミートボール トマト味 白菜と人参のお浸し かぼちゃ煮 ご飯 コーンスープ デザート みかんシロップ漬け	鶏の醤油焼き 野菜炒め ブロッコリー ご飯 コーンスープ デザート プリン
昼		(飯ごう炊さん) カレーライス ポカリスウェット	野菜入りハンバーグブラウンソース 白身フライ フライドポテト アスパラソテー ご飯 コンソメスープ(玉ねぎ・人参) デザート オレンジゼリー
夕	豚肉の生姜炒め 大根のそぼろ煮 ミックス野菜(キャベツ・紫キャベツ) ご飯 コンソメスープ(玉ねぎ・コーン) デザート オレンジゼリー	鶏肉の唐揚げ ミックス野菜(キャベツ・きゅうり・人参) カットトマト ビーフソテー ご飯 コンソメスープ(玉ねぎ・コーン) デザート はちみつレモンゼリー	