

Menu(普通食)

※除去するメニューを赤二重線で消してください。

	一日目	二日目	三日目
朝		白身魚の西京焼き ケチャップボール 白菜と人参のお浸し かぼちゃ煮 ご飯 みそ汁 キャベツと小松菜 デザート みかんシロップ漬け	 鶏のてりやき 野菜炒め ブロッコリーのマヨ和え ご飯 みそ汁 豆腐とわかめ デザート プリン
昼	飯ごう炊さん 肉野菜いため ご飯 マシュマロ ポカリスエット	 飯ごう炊さん 	 ハンバーグハヤシソース 白身フライ フライドポテト アスパラソテー ナポリタン ご飯 コンソメスープ デザート オレンジゼリー
夕	豚肉の生姜炒め コロッケ ミックス野菜(キャベツ・紫キャベツ) マカロニサラダ ご飯 みそ汁 大根と油揚げ デザート オレンジゼリー	 鶏肉の唐揚げ ほうれん草しゅうまい ミックス野菜(キャベツ・きゅうり・人参) カットトマト ビーフンソテー ご飯 みそ汁 なめこと長ねぎ デザート はちみつレモンゼリー 	