

原材料一覧表 (普通食_飯ごう炊さんあり)

日	朝昼夕	献立名	原材料	アレルギー
一日目	夕	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、生姜焼きのたれ(醤油、砂糖、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、食塩、レッドペッパー)、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	小麦 豚肉 大豆
		コロッケ	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、豚脂、パン粉、小麦粉、植物油、コーンフラワー、デキストリン、なたね油、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	小麦 豚肉 大豆
		ミックス野菜	キャベツ、紫キャベツ	
		マカロニサラダ	マカロニ(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ)、きゅうり、人参、卵不使用マヨネーズ(食用食物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料)、食塩、こしょう	小麦 大豆
		ご飯	米	
		みそ汁 大根と油揚げ	大根、油揚げ、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)	大豆
		デザート オレンジゼリー	オレンジ果汁、砂糖、水、ゲル化剤	オレンジ
二日目	朝	白身魚の西京焼き	ほき、西京焼き用みそ(米みそ、還元水飴、発酵調味料、砂糖、たん白加水分解物)、酒(加塩清酒、醸造アルコール、食塩)	大豆
		ケチャップボール	鶏肉、豚肉、たまねぎ、でん粉、植物性たん白、水あめ、食塩、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)、ケチャップ(トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ピネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、タマリンドシードガム)	豚肉 鶏肉 大豆
		お浸し	白菜、人参	
		かぼちゃ煮	かぼちゃ、醤油(アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖)、砂糖、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	小麦 大豆
		ご飯	米	
		みそ汁 キャベツと小松菜	キャベツ、小松菜、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)	大豆
		デザート みかんシロップ漬け	みかん、砂糖、酸味料	

日	朝昼夕	献立名	原材料	アレルギー	
十日申	※1 日目の昼	に飯ごう炊さんを行います。	豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、もやし、茄子、ピーマン 調味料：塩、こしょう、中濃ソース(野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、コーンスターチ、発酵調味料、増粘多糖類、甘味料)、醤油(アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖)、合わせみそ(大豆、米、食塩)、酒(加塩清酒、醸造アルコール、食塩)、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	小麦	
		昼		野菜炒め(飯ごう炊さん)	豚肉
		ご飯	米	大豆	
				りんご	
			鶏肉の唐揚げ	鶏肉、食塩、こしょう、おろし生姜、酒(加塩清酒、醸造アルコール、食塩)、片栗粉(加工でん粉)、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	鶏肉
			ほうれん草しゅうまい	豆腐、魚肉すり身、ほうれん草ペースト、たまねぎ、なたね油、ショウトニング、しょうゆ、砂糖、食塩、ジンジャーペースト、清酒、かつおエキス、皮(小麦粉、なたね油、大豆粉)	小麦
			ミックス野菜	キャベツ、きゅうり、人参	大豆
		夕	カットトマト	トマト	
			ビーフンソテー	ビーフン(米)、たまねぎ、食塩、こしょう、サラダ油(食用なたね油、シリコーン)	
			ご飯	米	
			みそ汁 なめこと長ねぎ	なめこ、長ねぎ、合わせみそ(大豆、米、食塩)、和風だし(食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、風味原料(かつおぶし粉末)、澱粉)	大豆
			デザート はちみつレモンゼリー	糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、レモン果汁、はちみつ、ゲル化剤	

卓上調味料 その他	醤油	醤油(脱脂加工大豆、小麦、食塩、みりん、醸造酢)、大豆、アルコール、調味料	小麦 大豆
	中濃ソース	野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、コーンスターチ、発酵調味料、増粘多糖類、甘味料	大豆 りんご
	醤油ドレッシング	しょうゆ(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、乾燥たまねぎ、食塩、香味食用油	小麦 大豆
	ふりかけ ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖	
	お茶 麦茶	麦茶(焙煎大麦、焙煎裸麦)	
	ポカリスエット	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果汁、食塩、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、調味料(アミノ酸)、塩化Mg、酸化防止剤(ビタミンC)	
	焼肉のたれ(飯ごう炊さん用)	りんご加工品(りんご、異性化液糖)(国内製造)、醤油(国内製造)、砂糖、水あめ、たん白加水分解物、はちみつ、発酵調味料、オニオンペースト、にんにくペースト、濃縮りんご果汁、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、オニオンエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素	小麦 大豆 りんご ごま

コンタミネーションリスクについて

厨房内では同じ調理器具を使用し、アレルギー原因食物を調理しています

お料理の提供時に同じ食器を使用しています

揚げ油は他の食材と同一のものを使用しています

仕入れ等の都合により食材が変更となる場合があります

※飯ごう炊さん時にマシュマロを焼きます。

マシュマロ	コーンシラップ、砂糖、コーンスターチ(分別生産流通管理済み)、ゼラチン、香料、乳化剤	ゼラチン
-------	--	------